

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMPAHAN .....</b>	
	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Diabetes Mellitus .....	12
B. Kadar Gula Darah .....	31
C. Senam Kaki Diabetes .....	36
D. Kerangka Teori .....	42
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>43</b>
A. Kerangka Konsep .....	43
B. Hipotesis .....	45

C. Definisi Operasional .....	46
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Desain Penelitian .....	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	48
C. Tempat Penelitian .....	49
D. Waktu Penelitian .....	49
E. Etika Penelitian .....	50
F. Alat Pengumpulan Data .....	52
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
H. Analisa Data .....	54
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	58
B. Analisa Univariat .....	60
C. Analisa Bivariat .....	63
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
A. Interpretasi dan diskusi hasil .....	64
B. Keterbatasan Penelitian .....	76
C. Implikasi Penelitian .....	76
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
A. Simpulan .....	78
B. Saran .....	79

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Kriteria Diagnosis DM .....	17
Tabel 2.2	Pemeriksaan Penyaring Diagnosis DM .....	18
Tabel 2.3	Aktivitas Fisik Sehari-hari .....	29
Tabel 2.4	Kadar Glukosa Darah .....	33
Tabel 2.5	Kriteria Pengendalian Diabetes Mellitus.....	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....	46
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Usia di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat 2014 .....	60
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2014 .....	61
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2014 .....	61
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2014 .....	62
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Senam Kaki Diabetes di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat 2014 .....	62
Tabel 5.6	Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2014 .....	63

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1	Patofisiologi DM Tipe 2 .....	22
Skema 2.2	Kerangka Teori .....	42
Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

*Lampiran 1:* Permohonan Menjadi Responden (*Informed*)

*Lampiran 2 :* Persetujuan Menjadi Responden (*Consent*)

*Lampiran 3 :* Modul Senam Kaki Diabetes

*Lampiran 4 :* Poster Senam Kaki Diabetes

*Lampiran 5 :* Pedoman Penilaian Kadar Gula Darah

*Lampiran 6:* Lembar Observasi Penilaian Kadar Gula Darah

*Lampiran 7 :* Kuesioner Penelitian

*Lampiran 8 :* Jadwal Penelitian

*Lampiran 9 :* Hasil Hitung SPSS

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMPAHAN .....</b>	
	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
E. Latar Belakang .....	1
F. Rumusan Masalah .....	8
G. Tujuan Penelitian .....	9
H. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
E. Diabetes Mellitus .....	12
F. Kadar Gula Darah .....	31
G. Senam Kaki Diabetes .....	36
H. Kerangka Teori .....	42
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>43</b>
D. Kerangka Konsep .....	43
E. Hipotesis .....	45

F. Definisi Operasional .....	46
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
I. Desain Penelitian .....	47
J. Populasi dan Sampel Penelitian .....	48
K. Tempat Penelitian .....	49
L. Waktu Penelitian .....	49
M. Etika Penelitian .....	50
N. Alat Pengumpulan Data .....	52
O. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
P. Analisa Data .....	54
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
D. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	58
E. Analisa Univariat .....	60
F. Analisa Bivariat .....	63
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
D. Interpretasi dan diskusi hasil .....	64
E. Keterbatasan Penelitian .....	76
F. Implikasi Penelitian .....	76
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
C. Simpulan .....	78
D. Saran .....	79

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1	Kriteria Diagnosis DM .....	17
Tabel 2.2	Pemeriksaan Penyaring Diagnosis DM .....	18
Tabel 2.3	Aktivitas Fisik Sehari-hari .....	29
Tabel 2.4	Kadar Glukosa Darah .....	33
Tabel 2.5	Kriteria Pengendalian Diabetes Mellitus.....	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....	46
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Usia di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat 2014 .....	60
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2014 .....	61
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2014 .....	61
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2014 .....	62
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pasien Diabetes Mellitus Berdasarkan Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Senam Kaki Diabetes di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat 2014 .....	62
Tabel 5.6	Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat Tahun 2014 .....	63

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1	Patofisiologi DM Tipe 2 .....	22
Skema 2.2	Kerangka Teori .....	42
Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

*Lampiran 1:* Permohonan Menjadi Responden (*Informed*)

*Lampiran 2 :* Persetujuan Menjadi Responden (*Consent*)

*Lampiran 3 :* Modul Senam Kaki Diabetes

*Lampiran 4 :* Poster Senam Kaki Diabetes

*Lampiran 5 :* Pedoman Penilaian Kadar Gula Darah

*Lampiran 6:* Lembar Observasi Penilaian Kadar Gula Darah

*Lampiran 7 :* Kuesioner Penelitian

*Lampiran 8 :* Jadwal Penelitian

*Lampiran 9 :* Hasil Hitung SPSS